## NORDSEE-ZEITUNG

NORDWESTDEUTSCHE ZEITUNG BREMERHAVEN SEIT 1895

Gemeinschaft: "Langen" Kreis: Cuxhaven Datum: 15.12.2017

Guttempler bei Schülern

## Vor Alkohol und Folgen der Sucht gewarnt

LANGEN. Die Guttempler-Gemeinschaft "Langen", alkoholfrei lebende Selbsthilfegruppe, hat ihre Arbeit am Gymnasium Langen vorgestellt. Die ausgebildeten Suchthelfer Bernd Bruns und Wilfried Penning sprachen vor Neuntklässlern.

Nach der Erläuterung über Guttempler folgten Infos über Gefahren und Folgen des Alkoholkonsums. Schnell wird jemand abhängig, obwohl alles harmlos anfängt. Oft heißt es: "Einen kannst du noch trinken." Oder bei der Konfirmation: "Nun bist du alt genug und darfst trinken." Alkoholkonsum der Eltern gilt als Teil der Erwachsenenwelt.

Auch berichteten die Suchthelfer über ihren eigenen Leidensweg und wie sie den Weg aus der Sucht mit den Guttemplern schafften. Dann wurde der Film "Komasaufen" gezeigt.

Anschließend ging es um Alkohol im Straßenverkehr. Dazu wurde der Film "Das Ende einer Disconacht", im "Schutzengel-Programm" der Polizei Bremerhaven hergestellt, gezeigt.



Suchthelfer Bernd Bruns und Wilfried Penning mit der Organisatorin des Gymnasiums Langen, Frau Moreau Foto privat

## Rauschbrillen probiert

Schließlich kamen Rauschbrillen zum Einsatz. Sowohl mit der Alkopop-Brille, die Blutalkoholwert von 0,8 Promille simuliert, als auch mit der Rauschbrille, die 1,3 Promille vorgaukelt, ist es schwierig, etwas vom Boden aufzuheben oder den Schlüssel ins Schloss zu bekommen.

Die Guttempler betonten, dass Leben ohne Alkohol Spaß macht, weil alles bewusst wahrgenommen wird. Die Gruppe "Langen" trifft sich mittwochs um 20 Uhr in den Räumen der St.-Petri-Kirche Langen. (nz)

www.guttempler-langen-nds.de