

Konfirmation und Alkohol

Liebe Konfirmanden, liebe Eltern,

in Kürze steht wieder für viele Jugendliche ein für sie wichtiges Ereignis ins Haus, die Konfirmation.

Jugendliche sind jetzt in einem Alter, wo sie möglicherweise die ersten Erfahrungen mit Alkohol machen - hier sind auch die Alcopops gemeint.

Doch leider sind es für viele Jugendliche schon nicht mehr die ersten Erfahrungen.

Alkohol spielte zwar schon immer eine Rolle in unserer Gesellschaft, aber noch nie war der Alkoholverbrauch so hoch wie in den letzten Jahren.

Die Zahl der alkoholgefährdeten Jugendlichen und Kinder steigt ständig und nimmt schon jetzt erschreckende Ausmaße an.

Das zeigt sich nicht zuletzt an den Presseberichten mit Informationen zum Thema „Komasaufen“ – Jugendliche müssen mit Alkoholexzessen ins Krankenhaus eingeliefert werden.

Über die Ursachen des Jugendalkoholismus ist viel geschrieben worden. Einer der Gründe ist ganz bestimmt auch, dass viele Erwachsene bei jeder sich bietenden Gelegenheit Alkohol konsumieren.

Kinder und Jugendliche eifern gerne ihren Vorbildern, insbesondere den Eltern, nach.

Feste sollen für junge Menschen ein positives Erlebnis sein. Ob es ein Fest mit guten Erinnerungen wird, hängt nicht unbedingt von der Größe der Festtafel, der Menge der alkoholischen Getränke oder dem Wert der Geschenke ab. Wichtiger sind die guten Eindrücke, die ein Kind in die Erwachsenenwelt mitnimmt.

Stellen Sie auf jeden Fall auch ausreichend alkoholfreie Getränke bereit und drängen Sie ihre Gäste nicht, wenn sie keinen Alkohol trinken wollen, aus welchem Grunde auch immer.

Wer keinen Alkohol trinkt, ist noch lange kein Spielverderber.

Eine freundliche Ablehnung hat ihre Gründe. Gründe, die in jedem Fall zu respektieren sind, daran sollten Gastgeber denken.

Für einige Eltern ist die Konfirmation ihrer Kinder oft ein Grund für den ersten alkoholischen Schluck der Kinder. Oft heißt es: „Nun bist du ja alt genug, um mit uns anzustoßen“.

NEIN - es sind immer noch Kinder und Jugendliche, die unter dem Jugendschutz stehen.

Es gibt genug alkoholfreie Getränke, mit denen angestoßen werden kann.

Kinder brauchen gute Vorbilder – seien Sie eins!

Allen Konfirmanden, allen Eltern und den Familien wünschen wir eine Konfirmationsfeier mit vielen schönen und bleibenden Erinnerungen.

Für Rat und Auskunft finden Sie
**eine Guttempler-Gemeinschaft
in Ihrer Nähe.**

Das Guttempler-Angebot

- **Guttempler** sind bewusst ohne Alkohol und andere Suchtmittel lebende Menschen
- **Guttempler** informieren über die Auswirkungen des Konsums von Alkohol und anderen Suchtmitteln
- **Guttempler** beraten Menschen mit Suchtproblemen und ihre Angehörigen absolut vertraulich und kostenfrei
- **Guttempler** bieten Gelegenheit zu Einzel- und Gruppengesprächen, Freizeitgestaltung und Weiterbildung
- **Guttempler** unterstützen eine verantwortliche Lebenseinstellung
- **Guttempler** setzen sich ein für eine alkoholfreie Gastlichkeit und eine suchtfreie Lebensweise
- **Guttempler** laden Sie ein zu Freundschaft und froher, aktiver Mitarbeit

GUTTEMPLER HELFEN!



Alkoholfreie Mixgetränke

Yellow Sun

2 cl Fruchtsirup Maracuja
6 cl Orangensaft
6 cl Grapefruitsaft
6 cl Bananennektar

So wird's gemacht:

Alle Zutaten mit Eiswürfeln in das Unterteil des Shakers geben. Den Shaker verschließen und kräftig schütteln. Durch das Sieb im Oberteil oder durch ein Barsieb in ein Fancyglas auf einige Eiswürfel abgießen. Den fertigen Cocktail mit einem Fruchtspieß garnieren.

Red Angel

2 cl Fruchtsirup Limette
8 cl roter Traubensaft
Kaltes Bitter Lemon

Den Limettensirup und den roten Traubensaft in ein Longdrinkglas mit Eiswürfeln geben. Gut vermischen und mit kaltem Bitter Lemon auffüllen. Zum Schluss zwei Trinkhalme in das Glas geben.

Die Guttempler-Gemeinschaft in Ihrer Nähe:

Herausgeber:

Guttempler in Niedersachsen und Sachsen-Anhalt
Kiebitzstraße 16
27318 Hoya
Tel. 04251 / 6295
Fax 04251 / 6296
www.guttempler-nds.de
Stand: April 2011

GUTTEMPLER

**IN NIEDERSACHSEN
UND SACHSEN-ANHALT**

**Konfirmanden-
und Eltern-
Brief**