

Wir leben alkohol- und drogenfrei - der Gesundheit zuliebe

WAS TUN WIR ?

Wir kennen Not und Leid, die durch eine Sucht verursacht werden können, aus eigener Erfahrung.

Wir haben kein Patentrezept, aber wir haben erlebt, dass wir durch Zuwendung und Gespräche neue Kraft für unser Leben gewinnen.

Diese schönen Erlebnisse möchten wir mit Ihnen teilen.

Menschen mit Suchtproblemen, sowie auch ihre Partner/Partnerinnen können unsere Gemeinschaftsabende besuchen.

Hier wird offen, aber vertrauensvoll, miteinander gesprochen.

Alle Teilnehmenden können sich in das Gespräch einbringen, sagen, was sie bedrückt, wo sie Schwierigkeiten haben oder was sie besonders erfreut. Andererseits ist niemand gezwungen zu reden, wenn er es nicht möchte.

Wer es will, findet hier Menschen, die in der gleichen Situation waren und aus ihren Erfahrungen berichten können, wenn es gewünscht wird.

Egal wohin man durch die Sucht bereits getrieben wurde.

Das Guttempler - Angebot

Guttempler informieren über die Auswirkungen des Konsums von Alkohol und anderen Suchtmitteln

Guttempler beraten Menschen mit Suchtproblemen und ihre Angehörigen absolut vertraulich und kostenfrei

Guttempler bieten Gelegenheit zu Einzel- und Gruppengesprächen, Freizeitgestaltung und Weiterbildung

Guttempler unterstützen eine verantwortliche Lebenseinstellung

Guttempler setzen sich ein für eine alkoholfreie Gastlichkeit und eine suchtfreie Lebensweise

Guttempler laden Sie ein zu Freundschaft und froher, aktiver Mitarbeit

GUTTEMPLER HELFEN!

GUTTEMPLER 
... SELBSTHILFE UND MEHR

Die Grundsätze der Guttempler

Enthaltsamkeit

- bedeutet Freiheit von persönlichkeitsverändernden Suchtmitteln
- ist grundsätzlich eine individuelle Entscheidung
- ist die Grundlage eigenverantwortlichen Handelns
- macht unabhängig
- ermöglicht eine positive Lebensgestaltung

Brüderlichkeit

- heißt Toleranz gegenüber dem Anderen
- ist Bereitschaft zur Hilfe, ohne Gegenleistungen zu fordern
- ist die Fähigkeit, den Mitmenschen mit all seinen Stärken und Schwächen anzunehmen
- ist ein Ziel der Persönlichkeitsentwicklung
- ist nicht teilbar

Frieden

- fängt in jedem Menschen selbst an
- heißt Konfliktbewältigung ohne Gewalt und Waffen
- beinhaltet Toleranz gegenüber allen Religionen, Ideologien und Kulturkreisen
- duldet keine Unterdrückung

Guttempler - wer sind wir?

Die Guttempler sind eine Gemeinschaft bewusst alkohol- und drogenfrei lebender Menschen.

Sie informieren und helfen bei Suchtproblemen.

Dabei ist die Vertraulichkeit oberstes Gebot.

Wir helfen nicht nur den unmittelbar Betroffenen, sondern auch deren Angehörigen und Freunden.

Unsere Angebote können kostenlos und ohne Verpflichtung zur Mitgliedschaft in Anspruch genommen werden.

Die Arbeit der Guttempler beruht auf der ehrenamtlichen Tätigkeit der Mitglieder.

Wir verstehen uns nicht nur als eine Selbsthilfeliniziative für suchtmittelabhängige Menschen, sondern wir verfolgen ebenso kulturelle wie auch sozial- und gesundheitspolitische Ziele.



Auch Sie können ohne Alkohol und Drogen leben!

Unsere Gemeinschaft bietet Ihnen :

Information

Beratung

Einzelgespräche

Gruppengespräche

Partnerggespräche

Die Guttempler-Gemeinschaft in Ihrer Nähe:

Herausgabe mit freundlicher Unterstützung Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover

Guttempler in Niedersachsen und Sachsen-Anhalt
Kiebitzstraße 16
27318 Hoya
Tel. 04251/6295
Fax 04251/6296
www.guttempler-nds.de
Stand: Mai 2012

GUTTEMPLER

**IN NIEDERSACHSEN
UND SACHSEN-ANHALT**

**GUTTEMPLER
WER SIND SIE
WAS TUN SIE
WAS WOLLEN SIE**

**Alkoholfrei -
leben und erleben**