

# Herzlich willkommen in der Gesprächsgruppe !

Für Alkohol- und andere Suchtmittelabhängige, deren Partnern und ihren Familien

## Wir hören Ihnen zu !

Wir kennen Ihre Probleme aus eigener Erfahrung.

Wir helfen Ihnen, Ihr Leben ohne Alkohol oder andere Suchtmittel wieder lebenswert zu gestalten!

Mit uns können Sie über alle Ihre Suchtmittelprobleme reden.

Wir informieren und beraten Sie und zeigen Ihnen Wege aus der Abhängigkeit.

## Der erste Schritt

Niemand kann über Nacht seine Verhaltensweisen ändern.

Aber man kann sie Schritt für Schritt neu erlernen.

Deshalb sollten Sie zuerst wirklich bereit sein, Hilfe anzunehmen.

Wenden Sie sich an uns !

Guttempler gibt es auch in Ihrer Nähe.

Sie sind nicht allein auf Ihrem neuen Weg.

Bei uns stehen Sie und Ihre Angehörigen mit Ihren Sorgen und Fragen im Mittelpunkt!

Wir geben Ihnen Hoffnung auf ein zukünftiges, zufriedeneres Leben.

**Alle Gespräche bleiben absolut vertraulich!**

**Versprochen!**

## Der nächste Schritt

in die Guttempler-Gemeinschaft.

**Bei uns finden Sie**

neue Möglichkeiten

der Freizeit- und Lebensgestaltung.

**Bei uns finden Sie**

neue Freunde

und ein Zuhause mit Pfiff.

**Bei uns finden Sie**

die Zuversicht, dass es sich lohnt,

ohne Suchtmittel zu leben!

Eine Guttempler-Gemeinschaft gibt es auch in Ihrer Nähe!

**Tun Sie den ersten Schritt!**

**Rufen Sie uns an und besuchen Sie unsere Gesprächsgruppe.**

## **GUTTEMLER-Angebote:**

- **Beratung, Betreuung, Nachsorge**
- **Allgemeine Aufklärung und Information für Alkohol- oder andere Suchtmittelabhängige**
- **Einzel- und Gruppengespräche**
- **Vorbereitung zur ambulanten und stationären Therapie**
- **Freizeitgestaltung ohne Suchtmittel**
- **Gemeinschaften**
- **Frauen-, Kinder- und Jugendgruppen**
- **Internationale Begegnungen**
- **Entwicklungshilfe**



**Guttempler** sind bewusst ohne Alkohol und andere Suchtmittel lebende Menschen.

**Guttempler** informieren und helfen bei Alkohol- oder anderen Suchtproblemen. Vertraulichkeit ist oberstes Gebot.

**Guttempler** helfen nicht nur den unmittelbar Betroffenen, sondern auch deren Partnern, Kindern und Freunden.

**Guttempler** verfolgen darüber hinaus kulturelle, sowie sozial- und gesundheitspolitische Ziele.

**Guttempler** gibt es in Deutschland seit über 120 Jahren.

**Guttempler** gibt es weltweit.

**Guttempler** treten für Gleichberechtigung und ein friedliches Zusammenleben aller Menschen ein.

**Die Guttempler-Gemeinschaft in Ihrer Nähe:**

Herausgabe mit freundlicher Unterstützung Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover

**Guttempler in Niedersachsen und Sachsen-Anhalt**  
Kiebitzstraße 16  
27318 Hoya  
Tel. 04251/6295  
Fax 04251/6296  
[www.guttempler-nds.de](http://www.guttempler-nds.de)  
Stand: Mai 2012

# **GUTTEMLER**



**IN NIEDERSACHSEN  
UND SACHSEN-ANHALT**

## **GESPRÄCHSGRUPPE**

**Alkoholfrei -  
leben und erleben**