

Unsere Ziele

Wir Frauen wollen...

ein gleichberechtigtes Leben in der Partnerschaft und in der Gesellschaft führen unter dem Aspekt der Gleichwertigkeit der Geschlechter

so sein wie wir sind

zeigen, was in uns steckt

liebevoll und respektvoll miteinander umgehen

unsere Weiblichkeit neu entdecken

Mut zur eigenen Meinung zeigen

GuttemplerInnen-

Mehr Lebensfreude!



Guttemplerinnen sind bewusst suchtmittelfrei lebende Frauen.

Wir haben Suchtprobleme selbst oder als Angehörige erlebt.

Wir wissen, worum es bei dieser Problematik geht.

Deshalb gibt es bei uns keine Vorurteile.

Wir sind für eine neue Lebensweise ohne Suchtmittel.

Die Guttempler-Gemeinschaft in Ihrer Nähe:

Herausgabe mit freundlicher Unterstützung Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover

**Guttempler in Niedersachsen und Sachsen-Anhalt
Kiebitzstraße 16
27318 Hoya
Tel. 04251/6295
Fax 04251/6296
www.guttempler-nds.de
Stand: Mai 2012**

GUTTEMPLER 

**IN NIEDERSACHSEN
UND SACHSEN-ANHALT**

**FRAUEN
HELFEN
FRAUEN**

FRAUEN HELFEN FRAUEN

Auch die weiteste Reise beginnt immer mit dem ersten Schritt

Unser Angebot:

**Frauengesprächsgruppe
(Frauen für Frauen)**

Einzelgespräche

Gemischte Gesprächsgruppen

**Gesprächsgruppen für Frauen bzw.
Partnerinnen und andere Mitbetroffene**

**Alles was in den Gesprächsgruppen
besprochen wird, ist vertraulich**

**Alle Gruppenteilnehmerinnen sind daher
zur Diskretion verpflichtet**

Wir helfen betroffenen Frauen...

den Alkoholmissbrauch zu verstehen

**neue Wege aufzuzeigen, dem Missbrauch
zu begegnen**

ehrlich zu sich selbst zu sein

ihre Selbstsicherheit zu stärken

**wieder Eigenverantwortung zu
übernehmen**

Gespräche als Hilfe anzunehmen

**Besuchen Sie unsere Selbsthilfegruppen in
Niedersachsen & Sachsen Anhalt**

Wir helfen PartnerInnen und Angehörigen...

**ohne Schuldgefühle etwas für sich
persönlich zu tun**

eigene Bedürfnisse zu erkennen

Vertrauen neu aufzubauen

Ängste abzubauen

Mut zu schöpfen

**andere Angehörige und den Partner
aufklärend zu begleiten**