

Alkoholfreie Partydrinks

Yellow Sun

(für 1 Glas)

2 cl Fruchtsirup Maracuja

6 cl Orangensaft

6 cl Grapefruitsaft

6 cl Bananennektar

So wird's gemacht:

Alle Zutaten mit Eiswürfeln in das Unterteil des Shakers geben. Den Shaker verschließen und kräftig schütteln. Durch das Sieb im Oberteil oder durch ein Barsieb in ein Fancyglas auf einige Eiswürfel abgießen.

Den fertigen Cocktail mit einem Fruchtspieß garnieren.

Red Angel

(für 1 Glas)

2 cl Fruchtsirup Limette

8 cl roter Traubensaft

Kaltes Bitter Lemon

Den Limettensirup und den roten Traubensaft in ein Longdrinkglas mit Eiswürfeln geben. Mit einem Barlöffel gut vermischen und mit kaltem Bitter Lemon auffüllen. Zum Schluss zwei Trinkhalme in das Glas geben.

Cinderella

(für 1 Glas)

1 cl Granatapfelsirup

2 cl Kokossirup

1 cl Sahne

8 cl Orangensaft

8 cl Ananassaft

Alle Zutaten mit Eiswürfeln in das Unterteil des Shakers geben. Den Shaker verschließen und kräftig schütteln. Durch das Sieb im Oberteil oder durch ein Barsieb in ein großes Stielglas auf einige Eiswürfel abgießen. Einen Spieß mit Bananenscheiben und Cocktailkirschen über den Glasrand legen und zwei Trinkhalme in das Glas geben.

Hawaii-Surfer

(für 3 Gläser)

1 Tasse ungesüßter Ananassaft

1 Tasse Orangensaft

½ Tasse Zitronensaft

¼ l Ananas- oder Orangeneis

3 Stiele Minze

Die Säfte mixen und kaltstellen. Das Eis in hohe Gläser verteilen und sie mit dem Saft auffüllen. Mit Minze garnieren.

Manhattan

(für ein Glas)

3 Esslöffel Orangensaft

4 Esslöffel Ananassaft

4 Esslöffel Maracujasaft

2 Esslöffel Mangosirup

Säfte und Sirup kräftig mischen, in ein Cocktailglas geben, welches bis 1/3 mit zerstoßenem Eis gefüllt ist. Mit Orangenscheiben garnieren.

Rubino

(für 1 Glas)

1 cl Fruchtsirup Granatapfel

10 cl roter Traubensaft

1 cl Schwarzer Johannisbeer-Nektar

Alle Zutaten mit Eiswürfeln in das Unterteil des Shakers geben. Den Shaker verschließen und kräftig schütteln. Durch das Sieb im Oberteil oder durch ein Barsieb in ein großes Stielglas auf einige Eiswürfel abgießen. Mit roten Trauben dekorieren. Zum Schluss zwei Trinkhalme in das Glas geben.

Melba-Mix

(für 2 Gläser)

1 – 2 geschälte Pfirsichfrüchte

½ Tasse Pfirsichsaft

½ Tasse Mineralwasser

1 Esslöffel Himbeersirup

1 Esslöffel Zitronensaft

zerkleinertes Eis

Schokoladenstreusel zum Garnieren

Die Zutaten im Mixer schaumig schlagen. In die Gläser verteilen und mit Schokostreusel garniert servieren.



Guttempler-Angebote

- Beratung, Betreuung, Nachsorge
- Allgemeine Aufklärung und Information für Alkohol- oder andere Suchtmittelabhängige
- Einzel- und Gruppengespräche
- Vorbereitung zur ambulanten und stationären Therapie
- Freizeitgestaltung ohne Alkohol oder andere Suchtmittel
- Gemeinschaften
- Frauen-, Kinder- und Jugendgruppen
- Internationale Begegnungen
- Entwicklungshilfe



Guttempler sind bewusst ohne Alkohol und andere Suchtmittel lebende Menschen.

Guttempler informieren und helfen bei Alkohol- oder anderen Suchtproblemen. Vertraulichkeit ist oberstes Gebot.

Guttempler helfen nicht nur den unmittelbar Betroffenen, sondern auch deren Partnern, Kindern und Freunden.

Guttempler verfolgen darüber hinaus kulturelle, sowie sozial- und gesundheitspolitische Ziele.

Guttempler gibt es in Deutschland seit über 120 Jahren.

Guttempler gibt es weltweit.

Guttempler treten für Gleichberechtigung und ein friedliches Zusammenleben aller Menschen ein.

Die Guttempler-Gemeinschaft in Ihrer Nähe:

Herausgabe mit freundlicher Unterstützung der IKK classic.



Guttempler in Niedersachsen und Sachsen-Anhalt
Kiebitzstraße 16
27318 Hoya
Tel. 04251 / 6295
Fax 04251 / 6296
www.guttempler-nds.de
Stand: August 2011



**IN NIEDERSACHSEN
UND SACHSEN-ANHALT**

Alkoholfreie Drinks

für Party

und gute Laune

**Alkoholfrei -
leben und erleben**