

# Drinks „ohne“ - Schnell zur Hand - fruchtig und spritzig

## Top-Drink

(für zwei Gläser)  
2 Kugeln Vanilleeis  
4 Esslöffel Kirschsafte  
1 Flasche Cola

### So wird's gemacht:

Die Vanilleeis-Kugeln und den Kirschsafte in Longdrinkgläser aufteilen. Mit der kalten Cola auffüllen und mit Trinkhalmen servieren.

## Schoko-Orange

(für zwei Personen)  
2 Kugeln Vanilleeis  
20 ml Schokoladensirup  
20 ml Orangensirup  
Milch zum Auffüllen  
geschlagene Sahne  
1 Orangenscheibe und Schokoraspele zum Garnieren

Das Eis zusammen mit dem Sirup mit einem elektrischen Mixer verquirlen, mit der Milch auffüllen und nochmals umrühren. Eine Sahnehaube draufsetzen und mit der Orangenscheibe und den Schokoraspeleln garnieren.

## Minze-Eiscreme-Soda

2 Kugeln Vanilleeis  
10 cl Milch  
2 cl Pfefferminzsirup  
Soda

Das Eis, die Milch und den Sirup in ein Longdrinkglas geben und mit Soda auffüllen. Mit Trinkhalm und einem Löffel servieren.

## No Name

Apfelsafte oder weißer Traubensafte  
Mineralwasser  
1 Zitronenscheibe  
Apfelsafte oder weißen Traubensafte zu gleichen Teilen mit Mineralwasser mischen. Eine Scheibe Zitrone dazu geben und das Getränk eiskalt in großen Gläsern servieren.

## Orient-Cola

2 Esslöffel zerkleinerte Ananas (aus der Dose)  
einige Tropfen frischen Zitronensafte  
Eisgekühlte Cola  
Curry-Pulver  
Die Ananasstücke in ein hohes Glas füllen, Zitronensafte darüber träufeln und kurz umrühren. Mit Cola auffüllen und mit Curry-Pulver bestreuen. Mit Löffel servieren.

## Araber-Oase

(für 1 Glas)  
1 grüne Feige (aus der Dose)  
1 Esslöffel Feigensafte (aus der Dose)  
Ginger Ale  
Eine Feige aus der Dose in ein Cocktailglas füllen und darüber zwei Esslöffel Feigensafte geben. Mit Ginger Ale auffüllen.

## Lambada

(für 2 Gläser)  
2 Kiwi-Früchte  
20 Esslöffel Sprite  
0,25 l Bitter Lemon  
2 Scheiben Kiwi beiseite legen zum Garnieren, den Rest würfeln und in Gläser aufteilen. Sprite und Bitter Lemon hinzufügen, mit Löffel servieren.

## Drive-In

(für 1 Glas)  
0,25 l Maracujasafte  
0,25 l Orangensafte  
0,25 l Kirschsafte  
8 Eiswürfel  
Säfte und Eiswürfel in einem Glaskrug verrühren und in den Kühlschrank stellen. Das fertige Getränk eisgekühlt servieren.

## Maracuja-Bowle

(für 6 Personen)  
3 l Maracujasafte  
500 ml Vanilleeis  
1/2 l Mineralwasser  
Zwei Stunden vor dem Servieren 3 Liter Maracujasafte mit dem Vanilleeis ansetzen. Kurz vor dem Servieren das Mineralwasser dazugeben.

## Guttempler-Angebote

- Beratung, Betreuung, Nachsorge
- Allgemeine Aufklärung und Information für Alkohol- oder andere Suchtmittelabhängige
- Einzel- und Gruppengespräche
- Vorbereitung zur ambulanten und stationären Therapie
- Freizeitgestaltung ohne Alkohol oder andere Suchtmittel
- Gemeinschaften
- Frauen-, Kinder- und Jugendgruppen
- Internationale Begegnungen
- Entwicklungshilfe



**Guttempler** sind bewusst ohne Alkohol und andere Suchtmittel lebende Menschen.

**Guttempler** informieren und helfen bei Alkohol- oder anderen Suchtproblemen. Vertraulichkeit ist oberstes Gebot!

**Guttempler** helfen nicht nur den unmittelbar Betroffenen, sondern auch deren Partnern, Kindern und Freunden.

**Guttempler** verfolgen darüber hinaus kulturelle, sowie sozial- und gesundheitspolitische Ziele.

**Guttempler** gibt es in Deutschland seit über 120 Jahren.

**Guttempler** gibt es weltweit.

**Guttempler** treten für Gleichberechtigung und ein friedvolles Zusammenleben aller Menschen ein.

Die Guttempler-Gemeinschaft in Ihrer Nähe:

Herausgabe mit freundlicher Unterstützung der IKK classic.



Guttempler in Niedersachsen und Sachsen-Anhalt  
Kiebitzstraße 16  
27318 Hoya  
Tel. 04251 / 6295  
Fax 04251 / 6296  
[www.guttempler-nds.de](http://www.guttempler-nds.de)  
Stand: August 2011

**GUTTEMPLER**

**IN NIEDERSACHSEN  
UND SACHSEN-ANHALT**

**Leckere Drinks  
brauchen  
keinen  
Alkohol**

**Alkoholfrei -  
leben und erleben**